

# TISANE

	<i>Composizione:</i>	<i>Proprietà:</i>	<i>Controindicazioni:</i>
<i>Biancospino:</i>	Fiori e foglie	Ideale per chi cerca attimi di relax o ha difficoltà nell'addormentarsi. Aiuta la naturale digestione ed il transito intestinale. Coadiuvante nel normalizzare la pressione. Lenitivo e calmante della cute.	
<i>Betulla:</i>	Foglie	Aiuta la naturale perdita di liquidi. Coadiuvante nelle diete e nel curare i piccoli inestetismi della pelle dovuti alla cellulite.	
<i>Boldo Composta:</i>	Boldo foglie 25% , bigarade scorze 15%, camomilla fiori 15%, ortica foglie 15%, cascara sagrada corteccia 10%, rabarbaro rizoma 10%, tarassaco radice 10%	Aiuta la naturale digestione e depurazione. Favorisce la perdita di liquidi ed a mantenere sano l'apparato emuntorio.	<b>Boldo:</b> Controindicato nel caso di occlusione delle vie biliari e nelle epatopatie. L'estratto secco può dare vomito e diarrea. <b>Rabarbaro:</b> Controindicato in stipsi cronica, gravidanza, allattamento (latte giallo bruno e lassativo), negli stati infiammatori del bacino (prostatiti, uretriti, dismenorrea, ecc..). Può incrementare la perdita di acqua e sali (potassio) aumentando l'azione dei glucosidi cardioattivi. Da alle feci colore giallo intenso o rosso. (Per Camomilla e Ortica e Tarassaco vedi sotto.)
<i>Camomilla Romana:</i>	Fiori	Ideale per chi cerca attimi di relax o ha difficoltà nell'addormentarsi Calmante dei piccoli malesseri dello stomaco. Lenitivo e calmante nei rossori della cute.	<b>Non usare in caso di allergia alle Asteraceae. L'uso prolungato può dare insonnia e nausea.</b>
<i>Ciliegia Peduncolo:</i>	Peduncoli	Aiuta la naturale perdita di liquidi ed a mantenere sano l'apparato emuntorio.	
<i>Eucalipto Composta:</i>	Liquirizia radice 50%, edera terrestre sommità 15%, eucalipto foglie	Balsamico, aiuta ad espellere gli eccessi di muco.	<b>Liquirizia:</b> Non usare in caso di ipertensione. Non assumere in gravidanza. Controindicata in caso di epatite, cirrosi, insufficienza renale. Non associare a trattamento

	10%, capelvenere 10%, pino gemme 10%, marrubio volgare sommità 5%		corticoide. Uso prolungato e dosaggio elevato può dare ritenzione di acqua, edemi, sodio, perdita di potassio (con potenziamento dell'azione dei digitatici).
<i>Fucus Composta:</i>	Fucus vesiculosus tallo 20%, frassino foglia 15%	Coadiuvante nelle diete e nel curare i piccoli inestetismi della pelle (cellulite). Aiuta la naturale digestione ed il transito intestinale. Lenitivo e calmante della cute.	Dosaggi non adeguati possono dare ipertiroidismo e tireotossicosi (palpitazioni, insonnia, agitazione)
<i>Galega &amp; Finocchio:</i>	Galega: Sommità fiorite Finocchio: Frutti (semi)	Aiuta la naturale perdita di liquidi ed a mantenere sano l'apparato emuntorio e l'apparato genitale femminile. Può stimolare la naturale produzione di latte.	Finocchio: Possibili allergie a carico di cute e vie respiratorie. Non assumere in caso di irritazione intestinale. L'essenza pura di finocchio può dare laringospasmo e agitazione, non usare nell'infanzia. Galega: Non usare a dosi elevate e per periodi prolungati.
<i>Gramigna Composta:</i>	Betulla foglie 20%, equiseto sommità 20%, gramigna radice 20%, menta foglie 20%, parientaria sommità 10 %, uva ursina foglie 10 %	Aiuta la naturale perdita di liquidi ed a mantenere sano l'apparato emuntorio.	Menta: da sconsigliare in caso di ulcera gastrica o duodenale. Controindicato in presenza di calcoli biliari. L'uso prolungato può dare insonnia. (Per Uva Ursina vedi sotto.)
<i>Malva:</i>	Fiori e foglie	Lenitivo e calmante dei rossori della cute. Emolliente e protettivo delle mucose del cavo orale, rinfrescante. Aiuta la naturale digestione ed il transito intestinale.	
<i>Melissa Composta:</i>	Melissa sommità 51%, karkadè fiori 20%, papavero petali 9%, verbena odorosa foglie 8%, arancio fiori 5%,	Calmante dei piccoli malesseri dello stomaco. Ideale per chi cerca attimi di relax o ha difficoltà nell'addormentarsi.	Melissa: Vedi sotto. Verbena: tenere sotto controllo la funzionalità tiroidea. Primula: In rari casi il contatto coi fiori può dare reazioni allergiche. Dosaggi prolungati ed elevati possono dare nausea e vomito. Timo vedi sotto.

	primula fiori 5%, timo serpillio sommità 2%		
<i>Melissa:</i>	Foglie e sommità fiorite	Calmante dei piccoli malesseri dello stomaco. Ideale per chi cerca attimi di relax o ha difficoltà nell'addormentarsi. Utile nel contrastare i disturbi della menopausa. Può lenire e calmare le punture di insetto.	L'olio essenziale può provocare eccitazione/sedazione, rallentamento della respirazione e abbassamento della pressione. E' opportuno vagliare la funzionalità tiroidea prima dell'assunzione.
<i>Olmaria Composta:</i>	Spire ulmaria, artiglio del diavolo, ginepro, salice	Aiuta la naturale perdita di liquidi, aumentando anche la sudorazione. Utile nel mantenere il giusto tono articolare e muscolare.	Artiglio del diavolo: In soggetti sensibili o per iperdosaggi può provocare irritazioni a carico della mucosa gastrica. Ginepro: L'uso è sconsigliato in gravidanza e in caso di affezioni renali di natura infiammatoria. L'olio essenziale può provocare ematuria. Conferisce alle urine odore di violetta. Salice:Può dare disturbi gastrici. Non usare in caso di ipersensibilità ai salicilati.
<i>Ortica:</i>	Foglie e radici	Tonico del cuoio capelluto e utile per contrastare la fragilità di capelli e unghie. Aiuta la naturale digestione e depurazione. Utile nel mantenere il giusto tono articolare. Per una giusta igiene del cavo orale.	Forti dosi possono provocare irritazione gastrica, sensazione di bruciore alla pelle e dermatite. Se ne sconsiglia l'uso in gravidanza. Il contatto con la pianta fresca può provocare bruciore e prurito (orticaria)
<i>Piantaggine:</i>	Foglie	Lenitivo e calmante dei rossori della cute. Favorisce la naturale perdita di liquidi. Aiuta la digestione ed il transito intestinale. Utile nel lenire la tosse e le irritazioni dell'albero bronchiale.	
<i>Senna Composta:</i>	Senna foglie 35%, malva foglie 20%, acacia fiore 10%, anice verde frutto 7%, finocchio 7%, paritaria sommità 7%, rh . frangula	Aiuta la naturale digestione ed il transito intestinale.	Senna:Possibilità di spasmi addominali. Possibile perdita di elettroliti (potassio), albuminuria, ematuria, ipomotilità intestinale fino all'atonìa. Gastrite nei soggetti sensibili. Interazioni, a causa delle perdite di potassio, con glucosidi cardiaci, antiaritmici, diuretici tiazidici, corticosteroidi, liquirizia. Controindicata in gravidanza e allattamento, durante il ciclo mestruale, nella malattia di Crohn, nella colite ulcerosa,

			<p>nell'appendicite, in caso di emorroidi, nella proctite ed in eta pediatrica. Le feci possono assumere colore giallo-arancio e le urine arancione.</p> <p>Frangula:somministrare per non più di otto-dieci giorni. L'uso prolungato può dare perdita di elettroliti (potassio) e dipendenza. Non utilizzare in gravidanza e allattamento. Evitare nei bambini.</p> <p>Paritaria: possibile ipersensibilità individuale. Finocchio:vedi su.</p>
<i>Tarassaco:</i>	Radice, foglie	<p>Aiuta la naturale digestione e depurazione. Favorisce la naturale perdita di liquidi. Coadiuvante nelle terapie per la regolazione della glicemia o del colesterolo.</p>	<p>Controindicato in caso di flogosi o occlusione delle vie biliari. Può dare iperacidità. Può dare dermatiti da contatto.</p>
<i>Tiglio:</i>	Infiorescenze, corteccia	<p>Ideale per chi cerca attimi di relax o ha difficoltà nell'addormentarsi. Calmante dei piccoli malesseri dello stomaco. Utile nel lenire la tosse e per espellere gli eccessi di muco. Aiuta la naturale perdita di liquidi, aumentando la sudorazione.</p>	
<i>Timo:</i>	Fiori e foglie	<p>Favorisce la perdita di liquidi ed a mantenere sano l'apparato emuntorio. Utile nel lenire la tosse e per espellere gli eccessi di muco. Ideale per chi cerca attimi di relax o ha difficoltà nell'addormentarsi.</p>	<p>Colora le urine di bruno-verde. Può provocare nausea e vomito. Controindicato in gravidanza, durante l' allattamento, in pediatria e nei soggetti gastrosensibili.</p>